

menta  care

Zentrum für psychische Gesundheit
STUTTGART

in Kooperation mit
dem Fraunhofer-Institut für
Arbeitswirtschaft und
Organisation IAO in Stuttgart

MANAGERGESUNDHEIT

Dienstag, 19. Juli 2016
in Stuttgart



MANAGERGESUNDHEIT

Dienstag, 19.07.2016, 18-21 Uhr

Die Gesundheit von Führungskräften steht in einem Spannungsfeld zwischen dem Wunsch nach beruflicher Selbstoptimierung und persönlicher Leistung. Das Wechselspiel von Organisation und individuellen Gestaltungswünschen entscheidet wesentlich mit über die Gesundheit, Kreativität und Zufriedenheit von Führungskräften.

Unsere Veranstaltung mit zwei namhaften Experten auf diesem Gebiet dient dazu, Ihnen als Führungskraft einen vertieften Zugang in Ihre eigenen Einflussmöglichkeiten aufzuzeigen, Ihr (Berufs-)Leben gesund zu gestalten.

Datum Dienstag, den 19.07.2016
Ort MentaCare,
Azenbergstraße 68, 70192 Stuttgart

18.00 Uhr Begrüßungsbuffet
18.30 Uhr Begrüßung durch den Chefarzt von MentaCare, Dr. med. Thomas Bolm
18.45 Uhr Vortrag Dr. rer. pol. Ulrich Schnabel
19.30 Uhr Vortrag Dr. med. Thomas Bolm
20.15 Uhr Diskussion
21.00 Uhr Ende der Veranstaltung

menta  **CARE**
Zentrum für psychische Gesundheit
STUTT GART

MentaCare, das Zentrum für psychische Gesundheit in Stuttgart, besteht aus einem Kompetenzzentrum für Beratungs- und Präventionsleistungen sowie einer privatärztlichen psychosomatischen und psychiatrisch-psychotherapeutischen Tagesklinik und Ambulanz. Mit seinen Schwerpunkten unterstützt MentaCare Einzelpersonen und Unternehmen bei Herausforderungen, die ein tiefgehendes Verständnis der menschlichen Psyche und zwischenmenschlicher Prozesse erfordern. Dies umfasst sowohl Beratung als auch Prävention und bei intensiverem Unterstützungsbedarf flexible, maßgeschneiderte Psychotherapie.

 **Fraunhofer**
IAO

Das Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO unterstützt Unternehmen und Institutionen auf dem Weg zu neuen Geschäftsmodellen, effizienten Prozessen und wirtschaftlichem Erfolg. Mit einem tiefgreifenden Verständnis für Organisationsformen und Technologien schafft das Fraunhofer IAO den Transfer von angewandter Forschung in die Praxis. Eingebunden in internationale Netzwerke erforscht und gestaltet es die relevanten Zukunftsthemen für den Wirtschaftsstandort Deutschland. Sein Ziel ist es, das Zusammenspiel von Mensch, Organisation und Technik systematisch zu optimieren.

Dr. med. Thomas Bolm

Vortrag: Mentalisieren – stark und flexibel, wenn es im (Berufs-)Leben wirklich schwierig wird

Dr. med. Thomas Bolm, Chefarzt von MentaCare, ist Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.



Er ist Gruppenlehranalytiker der Deutschen Gesellschaft für Gruppenanalyse, Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik D3G und der Arbeitsgemeinschaft für Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie AGG. Das Mentalisierungskonzept wurde von Dr. Bolm in den deutschsprachigen Raum eingeführt.

Den Schwerpunkt seiner Arbeit bildet die Hilfestellung bei Identitätsfragen, Bewältigung von Stress- und Krisensituationen, zwischenmenschlichen Problemen und schwierigen Gruppenprozessen. Sein Hintergrund sind internationale Führungserfahrung, über 20-jährige Expertise im Aufbau und Change von Organisationen und Kommunikationskultur sowie langjährige Beratung und Therapie von Führungskräften und ihren Angehörigen.

Dr. rer. pol. Ulrich Schnabel

Vortrag: Ansätze zur Stärkung der Resilienz von Führungskräften in Unternehmen

Dr. rer. pol. Ulrich Schnabel ist leitender Projektmanager und Experte für Führung, Organisationsentwicklung und Change Management für Kunden aus Industrie- und Dienstleistungsunternehmen des Fraunhofer-Instituts für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO.



Dabei ist ein Schwerpunkt seiner Arbeit, die Resilienz in der Unternehmensführung zu stärken sowie individuelle und organisationale Stressursachen durch entsprechende präventive Interventionen und Maßnahmen zu regulieren. Darüber hinaus ist er aktiv als Coach und Trainer für Führungskräfte und Teams vor besonderen Herausforderungen und in Veränderungsprozessen sowie als Mediator für Konfliktparteien.

Dr. Schnabel ist Lehrbeauftragter für Führung und Change Management an der Hochschule für Technik und Wirtschaft (htw) sowie Referent bei innerbetrieblichen Weiterbildungsveranstaltungen und bei offenen Seminaren.

Anmeldungen bitte bis 01.07.2016 an:

MentaCare

Azenbergstr. 68
70192 Stuttgart

Telefon 0711 76100 - 0
Telefax 0711 76100 - 499

E-Mail info@mentacare.de
www.mentacare.de

Teilnahmekosten: 50,- €

Wir bitten um Überweisung an
IBAN DE12 6105 0000 0000 0006 53
BIC GOPSDE6GXXX
Verwendungszweck: 37491 Managergesundheit

MentaCare liegt in ruhiger Halbhöhenlage in der Nähe des Kräherwaldes. Bei frühzeitiger Anmeldung versuchen wir, Ihnen auf Wunsch einen Platz in unserer Tiefgarage zu reservieren.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns über die Buslinie 43 bis Haltestelle Ehrenhalde.

